

FISSURA ANAL

Diagnóstico de Fissura Anal

História clínica, exame objetivo

Necessidade de estudo adicional?

- Colonoscopia – se suspeita de Doença de Chron

Início de tratamento médico

Não específico:

- Dieta rica em fibras;
- Analgesia (Paracetamol; Ibuprofeno; Tramadol);
- Lactulose (de forma a ter fezes moles).

Específico:

- Diltiazem (ou Nifedipina) a 2%, 2id, 6 a 8 semanas
- Nitratos tópicos a 0.4%, 2id, 6 a 8 semanas
- Tóxina Botulínica A, 30 a 50 UI na comissura posterior ou de cada lado da fissura

Classificação

Aguda: < a 6 semanas**Crónica:** ≥ a 6 semanas

Quando referenciar à consulta de Cirurgia Geral

- Crónicas, após falha do tratamento médico (> 6 a 8 semanas)
- Complicadas
- Agudas com dor severa não controlada com analgesia
- Recorrentes mesmo com tratamento médico otimizado
- Fissura infectada
- Suspeita de malignidade