

DOENÇA HEMORROIDÁRIA

Diagnóstico de Doença Hemorroidária

História clínica, exame objetivo

Necessidade de estudo adicional?

- Hemograma – se história de hemorragia importante
- Colonoscopia – se dúvida diagnóstica ou hematoquécia

Início de tratamento médico

- Hidratação abundante;
- Dieta rica em fibras;
- Venotrópico;
- Analgesia
- Lactulose (de forma a ter fezes moles);
- Anestésico tópico

Classificação

- Grau 1** – nunca se exteriorizam
- Grau 2** – recolhem espontaneamente
- Grau 3** – necessitam redução manual
- Grau 4** – sempre exteriorizadas

Quando referenciar à consulta de Cirurgia Geral

- Grau 4
- Grau 2 ou 3 após falha do tratamento médico ou instrumental (infravermelhos, esclerose ou bandas elásticas)
- Complicações agudas (trombose necrótica ou dor severa), após falha da terapêutica médica
- Sangramento hemorroidário causando anemia severa (independente do grau)
- Hemorroidas interna associado a doença hemorroidária externa (trombose hemorroidária externa recorrente, mariscas hipertróficas)
- Hemorroidas interna associado a outra doença proctológica (fissura anal, condiloma, ...)